

Lectio Divina

Lectio Divina is een manier om biddend de Bijbel te lezen. Het is een oude traditie, met wortels tot in de vroege kerk, vooral beoefend door de woestijnvaders in Egypte en Syrië in de vierde en vijfde eeuw. Augustinus schreef erover in zijn 'De Doctrina Christiana'. Ook kerkvaders als Cassianus en Hieronymus schreven over de wisselwerking van lectio (lezing), meditatio (overdenking) en oratio (gebed), zo ook Luther ('Blijven bij één ding').

Lectio Divina is een manier om in stilte en rust een bijbelgedeelte te lezen en te herlezen, opdat het een Woord van God voor jou kan worden, opdat God door dit bijbelwoord tot je kan spreken. Het is luisteren met je hart.

Je kunt de Lectio Divina ook in groepen beoefenen, waarbij het de voorkeur verdient de groep niet groter te laten zijn dan vijf personen. Het kan zeer opbouwend zijn, vooral omdat je in alle stilte en rust in Gods aanwezigheid wilt zijn en naar Hem en zijn Woord wilt luisteren.

Uit dit groepslezen kunnen heel persoonlijke zaken naar voren komen, vooral omdat een bijbelwoord op de persoon toegespitst wordt verstaan en dit vervolgens met elkaar gedeeld wordt.

De Lectio Divina gaat in groepsverband als volgt:

1. Spreek af wie deze Lectio Divina wil leiden en bid vervolgens samen om de Heilige Geest,

2. Een bijbelgedeelte, liefst niet te lang, wordt tweemaal rustig voorgelezen.

Daarna is er twee tot drie minuten stilte.

Vervolgens noem je aan elkaar het woord of de enkele woorden die er voor jou uitspringen.

Je noemt alleen dat ene woord. Niet meer dan dat.

3. Opnieuw wordt het bijbelgedeelte rustig gelezen, nu door een andere persoon.

Weer is er twee tot drie minuten stilte, terwijl je nadenkt over de vraag:

'Hoe raakt dit woord (deze woorden) van stap 2 mijn leven op dit moment?'

Deel in enkele zinnen hoe het woord je leven raakt.

Geen discussie, geen reactie op elkaar.

4. Weer wordt hetzelfde gedeelte gelezen, weer door een andere persoon.

Nu is er twee tot drie minuten stilte waarin je nadenkt over de vraag:

'Waarom roept God mij op, om te *doen* of te *zijn* vandaag of deze week? Wat vraagt God van mij?'

Deel je gedachten met elkaar. Deze keer mag het iets uitgebreider.

Let speciaal op wat je rechter buurvrouw/-man deelt.

5. Bid voor de persoon die rechts van je zit.

(Bijvoorbeeld als volgt: 1 bidt voor 2, 3 bidt voor 4 etc. Daarna: 2 bidt voor 3, 4 bidt voor 5 etc.)

Of als je met drie personen bent: twee personen kunnen bidden voor één.

Dit gebedsmoment kan ook geïntegreerd worden in stap 4: als iemand zijn verhaal heeft verteld, kun je direct voor de ander bidden.

Nog een variant: één persoon bidt, de anderen zijn stil, en na die stilte vullen ze eventueel aan. De stilte is er vooral om indrukken/(bijbel)woorden van God te ontvangen voor degene voor wie gebeden wordt.

Stap 3 en 4 kunnen eventueel gecombineerd worden, vooral wanneer het een langer bijbelgedeelte betreft.

Verder is het van groot belang om elkaar echt het eigen spoor te gunnen, dus niet met eigen gedachten en oplossingen er tussendoor te komen. Ieder gaat zijn eigen weg met het Woord. Als je iemand wat wil meegeven, kan dat altijd achteraf nog.